

Женский алкоголизм



Чем он страшен?

Важной особенностью женского алкоголизма является его быстрое течение, которое можно определить как **злокачественное**:

- Женский алкоголизм чрезвычайно **трудно поддается лечению**, причем очень многие женщины не проявляют стремления лечиться.
- У женщин в отличие от мужчин под влиянием алкоголя быстрее наступает **изменение личности**, происходят психические отклонения.
- Путь от пьянства к алкоголизму у женщин гораздо короче - **от полугода до двух лет**, а мужчин - до десяти лет.

Как быть?

- Пересмотри всю свою жизнь, проанализируй свой внутренний мир. **Нельзя жалеть себя и оправдывать** - это "удобренная" почва для алкоголизма.
- Знай, что **алкоголизм - это проблема семейная**, передается по наследству, прогрессирует в каждом поколении. Если твои родственники имели проблемы с алкоголем, то тебе к употреблению алкоголя нужно относиться особенно осторожно.
- Подумай о том, что **некоторые женщины, девушки курят и пьют, не зная, что они уже носят под сердцем ребенка!** Они думают: забеременею - брошу. А эмбрион особенно уязвим между 15-м и 45-м днями беременности. **Ты можешь навредить ребенку, еще не зная о своей беременности.**
- Осмысли **нравственные и духовные ценности**, без которых жить трезво невозможно. Если ты поборешься с пристрастием к алкоголю сейчас, ты будешь знать, как воспитывать своих детей, чтобы они устояли против этой беды.
- Подумай о том, что алкоголь **крайне негативно сказывается на внешности** женщины: красное одутловато лицо, синюшные пятна, ранние морщины, нездоровый блеск в глазах, сухие спутанные волосы, ломкие ногти.
- Если ты осознаешь, что справиться с проблемой злоупотребления алкоголем сама уже не можешь, **не откладывай и обратись за помощью к специалистам.**

Помни, что разглядывая мир через бутылочное горлышко, ты можешь увидеть только дно...